CO TO JEST OSTEOPOROZA?

Osteoporoza (osteoporosis) jest chorobą, która powoduje iż kości stają się delikatne i bardziej podatne na złamania (fracturae), trzony kręgów (corpus vertebrae) ulegają deformacji co pogarsza biomechaniczne funkcje kręgosłupa (columna vertebrae). Jeśli schorzenie to nie jest leczone lub nie prowadzona jest profilaktyka, choroba może postępować bezobjawowo i bezbólowo. Bardzo często pierwszym sygnałem toczącego się procesu jest złamanie szyjki kości udowej (fractura collum femoris), kręgosłupa i nadgarstka. Złamania kręgów (fractura corpus vertebrae) powodują powstawanie deformacji kręgosłupa co powoduje obniżenie wysokości ciała oraz powstanie kifozy piersiowej oraz lordozy lędźwiowej.

U kobiet osteoporoza występuje cztery razy częściej niż u mężczyzn. Rozrzedzenie struktury kości następuje na skutek zmniejszenia produkcji estrogenów przez jajniki (charakterystyczne hormony kobiece odgrywające główną rolę w gospodarce wapniowej kości).

Osteoporoza powoduje 1 300 000 złamań rocznie, co trzecia kobieta w wieku powyżej 50 roku życia cierpi z powodu złamań kręgów kręgosłupa powodujących zwiększanie nacisku na rdzeń kręgowy (medulla spinalis).

Etiologia:

- idiopatyczna: polekowa, na skutek terapii hormonalnej, pooperacyjna, na skutek zaburzeń endokrynologicznych,

- postmenopauzalna: jako następstwo spadku poziomu estrogenów,

- przedstarcza i starcza : jako następstwo zaawansowanego wieku, obniżenie poziomu hormonów, zmiana diety, powstawanie symptomów bólowych w kościach, deformacje i skracanie długości kości, zrzeszotnienie kości, obniżenie aktywności ruchowej, złamania spontaniczne kości.

Czynniki ryzyka zwiększające ryzyko wystąpienia osteoporozy:

- menopauza,

- niska aktywność ruchowa lub jej brak,

- palenie tytoniu,

- występowanie choroby w rodzinie.

Osteoporoza jest częstą chorobą i choruje na nią ponad 28 milionów ludzi.

Obecnie osteoporoza jest leczona hormonalnie estrogenami w stosowanej w domu terapii, prowadzi się profilaktyka złamań, stosuje się specjalistyczne zaopatrzenie ortopedyczne (np. Bodyostec), które zapewnia stabilizację i podparcie kręgosłupa oraz równie dobrze może ograniczać ruchomości kręgosłupa, w razie konieczności.